

Wichtige Informationen:

# Neue Trainingszeiten ab Montag, den 28.Okt 2019

## Wichtig:

Sollte das jeweils 2. angebotene Training aus Zeitüberschneidungen mit anderen Aktivitäten oder Krankheit nicht möglich sein, dann kann man ein Training einer anderen Gruppe besuchen! Das betrifft die Gruppen Ninjas 1, Ninjas 2 und Tigers! Kommt einfach auf die Trainer zu und wir stimmen es gemeinsam ab!

*In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt!*

## Wöchentliche Trainingszeiten:

Wochentag	Trainingszeiten		Gruppe	Info
	von	bis		
Montag	17:00	18:00	<b>Kids 7. und 9. Jahre</b> <i>Montag und Donnerstag</i>	<b>Ninjas 1</b>
	18:00	19:00	<b>Orange- und Grüngurt</b> <i>Montag und Mittwoch</i>	
	19:00	20:30	<b>Jukuren</b> <i>Selfdefence und Fitness</i>	<b>Späteinsteiger</b>
Dienstag	17:00	18:00	<b>Kids 7. bis 9. Jahre</b> <i>Dienstag und Freitag</i>	<b>Ninjas 2</b>
	18:00	19:00	<b>Kids 9. bis 15. Jahre</b> <i>Dienstag und Donnerstag</i>	<b>Tigers</b>
Mittwoch	17:00	18:00	<b>Orange- und Grüngurt</b> <i>Montag und Mittwoch</i>	
	18:00	19:00	<b>Blaugurt</b> <i>Mittwoch und Freitag</i>	<b>Mittelstufe</b>
	19:00	20:30	<b>ab Braungurt</b> <i>Mittwoch und Freitag</i>	<b>Fortgeschrittene</b>
Donnerstag	17:00	18:00	<b>Kids 7. bis 9. Jahre</b> <i>Montag und Donnerstag</i>	<b>Ninjas 1</b>
	18:00	19:00	<b>Kids 9. Jahre bis 15. Jahre</b> <i>Dienstag und Donnerstag</i>	<b>Tigers</b>
	19:00	20:15	<b>Jukuren</b> <i>Selfdefence und Fitness</i>	<b>Späteinsteiger</b>
Freitag	16:00	17:00	<b>Kids 7. bis 9. Jahre</b> <i>Dienstag und Freitag</i>	<b>Ninjas 2</b>
	17:00	18:30	<b>Blaugurt-Braungurt-Schwarzgurt</b> <i>Mittwoch und Freitag</i>	<b>Fortgeschrittene</b>
Samstag	10:00	12:00		nach Absprache

*In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt!*